

# دکتر ابراهیم جهاندار

## درباره من

درمانگر با رویکرد سیستمی

## سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبایی
- دکتری مشاوره خانواده، دانشگاه اصفهان

## سوابق شغلی

- روانشناس و روان‌درمانگر، کلینیک روانشناسی آینده
- روانشناس و روان‌درمانگر، مرکز مشاوره فرح بخش
- روانشناس و روان‌درمانگر، مرکز مشاوره تصمیم
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی پیش از ازدواج در دانشگاه اصفهان
- مشاور رتبه‌های برتر کنکور ارشد و دکتری موسسه مدرسان شریف (به مدت دو سال)
- مشارکت در طرح پایش سلامت روان دانشگاه علامه طباطبایی (سال تحصیلی ۹۸-۹۹)
- مشارکت در طرح پایش سلامت روان دانشگاه اصفهان (سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲)
- مشارکت در طرح مشاوره با دانشجویان دچار افت تحصیلی در دانشگاه علامه طباطبایی (به مدت یک سال)
- مشاوره تلفنی در مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی (به مدت یک سال)
- مشاور تحصیلی در مدارس و موسسات آموزشی (به مدت ۷ سال)



## رویکرد درمانی

- روابط بین فردی
- زوج درمانی
- خانواده درمانی
- رویکرد سیستمی
- شکست عاطفی
- پیش از ازدواج
- پیمان شکنی زناشویی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.insight-clinic.com](http://www.insight-clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره جامع تربیت درمانگر زوج و خانواده ، ۲۵۰ ساعت دکتر، جواد خدادادی (عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی)
- دوره جامع سکس تراپی، ۸۰ ساعت، دکتر علی محمد نظری (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود)
- دوره مداخلات روانشناختی در خیانت‌های زناشویی، ۱۶ ساعت، دکتر منصوره سادات صادقی (عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)
- دوره مدیریت آشنایی پیش از ازدواج، ۱۶ ساعت، دکتر جواد خدادادی (عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی)
- جلسات هفتگی سوپرویزیونی و تحلیل کیس، ۴۰ ساعت، دکتر جواد خدادادی (عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی)
- دوره واکاوی نظریه‌های روان درمانی، ۶۰ ساعت، دکتر جواد خدادادی (عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی)

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- رتبه ۱ کنکور کارشناسی ارشد رشته مشاوره (سال ۱۳۹۷)
- رتبه ۴ کنکور دکتری رشته مشاوره (سال ۱۴۰۰)
- چاپ مقاله با عنوان "پدیدارشناسی تغییرات هویت همسری مادران پس از تولد اولین فرزند از دیدگاه همسرشان" در ژورنال رویش روان‌شناسی
- چاپ مقاله با عنوان "بررسی پدیده به تعویق انداختن ازدواج جوانان: یک مطالعه پدیدارشناختی" در ژورنال پژوهش‌های مشاوره

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویایی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC