

الهام قلخانی

درباره من

من الهام قلخانی هستم لیسانس روانشناسی بالینی و ارشد روانشناسی شناختی از دانشگاه سراسری سمنان که در هر دو مقطع دانشجوی استعداد درخشان بودم. بیش از ۷ سال سابقه کار بالینی دارم. دوره‌های روانپوشی کوتاه مدت و تئوری روانکاوی را نزد استاد گرانقدرم دکتر عیضا طهماسب گذرانده‌ام و همچنان در حال آموزش و گرفتن سوپرویزن هستم.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی شناختی
- کارشناسی روانشناسی بالینی

سوابق شغلی

- انیستوی روانپزشکی تهران - مهر ۱۳۹۵ - مهر ۱۳۹۶
- کلینیک اینسایت، از ۱۴۰۰ تاکنون
- کلینیک تجربه، از بهار ۱۴۰۱ تاکنون
- کلینیک ارگانیک مایند - آغاز همکاری از مهر ۱۳۹۸ تا زمستان ۱۴۰۰
- کلینیک اکسیر- مهر ۱۳۹۶ - اسفند ۱۳۹۹
- کلینیک آلومینا- تیر ۱۳۹۶ - تیر ۱۳۹۷
- کلینیک اتیه ذهن درخشان - بهمن ۱۳۹۷ - تیر ۱۳۹۸
- کلینیک توانش - آبان ۱۳۹۶ - آبان ۱۳۹۸
- کلینیک سروش اسایش پویا - بهمن ۱۳۹۵ - بهمن ۱۳۹۶
- کلینیک پدیده- مهر ۱۳۹۵ - مهر ۱۳۹۶
- انیستوی روانپزشکی تهران - مهر ۱۳۹۵ - مهر ۱۳۹۶



رویکرد درمانی

روانپوشی کوتاه مدت و منتالیزیشن

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره جامع روانکاوی - مدرس : دکتر علیرضا طهماسب
- کارگاه ۶۰ ساعته روانپوشی فشرده و کوتاه مدت - مدرس: دکتر علیرضا طهماسب
- مبانی تحول دلبستگی و ذهنی سازی از کودکی تا بزرگسالی - مدرس: دکتر قنبری
- سوپرویزن عملی درمان روانپوشی فشرده و کوتاه مدت دکتر توکیان
- کارگاه آموزشی تخصصی "درمان مبتنی برپذیرش و تعهد" مدرس: دکتر عصمت دانش
- کارگاه آموزشی تفسیر آزمون رورشاخ. - مدرس: دکتر رحیمیان -دانشگاه سمنان
- داروشناسی بزرگسال؛ مدرس : دکتر مهشید بیات و دکتر مهدی عادل
- کارگاه اجرای تست TAT مدرس : فاطمه خورشیدوند
- کارگاه توانبخشی شناختی اختلال نقص توجه و تمرکز مدرس: دکتر وحید نجاتی -مرکز علوم اعصاب شناختی رفتار

سوابق پژوهشی(افتخارات)

- The Effectiveness of Acceptance and Commitment Group Therapy on Autobiographical Memory in Sub-Clinical Depressed Individuals Submitted article
- Effectiveness of Group Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Improving Emotional Memory in People with Non-Clinical Depression Presentation in the ۶th international conference of cognitive science, april ۲۰۱۵, Tehran- iran
- Oral presentation in the ۵th basic and clinical neuroscience congress, dec ۲۰۱۶, Tehran- iran

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

