

الهام ولی زاده

درباره من

من الهام ولی زاده هستم، روانشناس بالینی با تحصیلات کارشناسی ارشد از دانشگاه تهران و کارشناسی از دانشگاه علامه طباطبایی. سال ۱۳۹۸ رتبه یک کنکور کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی و عمومی را کسب کرده ام، عضو بنیاد ملی نخبگان و سازمان نظام روانشناسی و مشاوره هستم و دوره های پیشرفته ای در زمینه درمان و سوپرویزن در دانشگاه های دولتی و مراکز معتبر گذرانده ام. از سال ۱۳۹۹ به عنوان مشاور و رواندرمانگر، در زمینه افسردگی، اضطراب، وسواس، مسائل بین فردی و عاطفی، ADHD بزرگسال و مشکلات ایرانیان مهاجر با رویکرد طرحواره درمانی و درمان شناختی رفتاری (CBT) فعالیت داشته ام.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی (دانشگاه تهران)
- کارشناسی روانشناسی (دانشگاه علامه طباطبایی)

سوابق شغلی

- مشاور و رواندرمانگر از سال ۹۹ تاکنون
- دبیر روانشناسی مجتمع آموزشی هدی
- مشاور کنکور ارشد از سال ۹۸ تا ۱۴۰۱
- مسئول برگزاری کارگاه دانشگاه علامه طباطبایی
- روانشناس و مسئول تولید محتوای NGO اتاق سفید



رویکرد درمانی

درمان شناختی-رفتاری

طرحواره درمانی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره پیشرفته طرحواره درمانی - دانشگاه علامه طباطبایی
- دوره پیشرفته درمان شناختی رفتاری (CBT) - دانشگاه علامه طباطبایی
- دوره سوپرویزن طرحواره درمانی - دانشگاه تهران
- دوره سوپرویزن درمان شناختی رفتاری (CBT) - دانشگاه تهران
- دوره درمان متمرکز بر شفقت - دانشگاه علامه طباطبایی
- دوره مهارت های زندگی

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- Mindfulness, self-compassion, and protective behaviors against COVID-19: The mediating role of self-control - current psychology
- مقایسه نیمرخ نشانگان روانشناختی پرستاران شاغل در بخش کرونا و غیر کرونا و رابطه ی آن با بهزیستی سازمانی آنها - مجله ی رویش روانشناسی
- رتبه یک کنکور کارشناسی ارشد در رشته روانشناسی بالینی و عمومی
- عضویت در سازمان ملی نخبگان
- عضویت در سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

