

امیر میرزانی

درباره من

من امیر میرزانی، روانشناس بالینی و کاندیدای روان‌درمانی تحلیلی در مرکز مطالعات روانکاوی تهران هستم و جلسات روان‌درمانی من مبتنی بر رویکرد روانپوشی فشرده و کوتاه مدت است. من یادگیری روانکاوی و کار بالینی را از سال ۱۳۹۷ و با فعالیت در مرکز مشاوره دانشگاه تهران آغاز کردم و در ادامه دوره‌های آموزشی متعددی را با اساتید مطرح این حوزه گذرانده و طبق استانداردهای انجمن بین‌المللی روانکاوی تحت آموزش و سوپرویزن می‌باشم.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه تهران
- کارشناسی روانشناسی مشاوره، دانشگاه شهید بهشتی

سوابق شغلی

- روانشناس و روان درمانگر مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- روانشناس و روان درمانگر مرکز توانبخشی بیماران اعصاب و روان نیکان
- روانشناس و روان درمانگر کلینیک بوجیکا
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک ویدیا
- روانشناس و درمانگر کلینیک اینسایت



رویکرد درمانی

(ISTDP) درمانگر پوشی_تجربه ای

TinaParsa

+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰

+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵

www.Insight-Clinic.com

سعادت اباد، میدان بهرود، رو

به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- کارگاه آموزشی "رواندرمانی پویشی فشرده و کوتاه مدت". مدرس: دکتر ولی الله رضانی
- کارگاه آموزشی "ارزیابی شخصیت شدلر و وستن (SWAP)". مدرس: دکتر ولی الله رضانی
- کارگاه آموزشی "مشاوره پیش از ازدواج بر مبنای آزمون SWAP". مدرس: دکتر ولی الله رضانی
- کارگاه آموزشی "شخصیت و مکانیزم های دفاعی". مدرس: دکتر علیرضا طهماسب
- کارگاه آموزشی "آسیب شناسی روانی بر مبنای رویکرد روانپویشی". مدرس: دکتر مهدی رضا سرافراز
- کارگاه آموزشی "مباحث حقوقی در روانشناسی". مدرس: دکتر حانیه ذاکری‌نیا
- Helping Therapists think clinically with Jon Frederickson

سوابق پژوهشی(افتخارات)

- پایان نامه: اثربخشی درمان چشم‌انداز زمان بر کاهش نشانه‌های استرس پس‌ضربه‌ای در بیماران مبتلا به سرطان پستان
- مقاله: کووید ۱۹ زمینه سازی برای افزایش خشونت خانگی علیه زنان: مطالعه مروری نظام‌مند (ناشر: مجله رویش روانشناسی)
- مقاله: Time Perspective Therapy for reducing symptoms of Post-Traumatic Stress, Anxiety, and Depression in Breast Cancer Patients (published in: International Journal of Cancer Management)
- دانشجوی برگزیده دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران در مقطع کارشناسی ارشد
- دانشجوی برگزیده دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه شهید بهشتی در مقطع کارشناسی
- عضو بنیاد ملی نخبگان
- رتبه ۲۷ آزمون ورودی کارشناسی
- رتبه ۱۹ ورودی آزمون کارشناسی ارشد

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

