

# دکتر بهار ایروانی

## درباره من

من بهار ایروانی کارشناس ارشد مشاوره خانواده و کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره هستم. گرایش من مشاوره خانواده هست که در واقع به بررسی آسیب‌ها و تعارضات افراد در سیستم خانوادگی می‌پردازد و با کشف الگوهای معیوب در ساختار خانوادگی و تعاملات زوجی روابط درون فردی و بین فردی رو ترمیم و بهبود می‌بخشد. کار درمانی من متمرکز بر افراد و زوجینی است که تمایل به حل چالش‌های درون فردی و بین فردی خود هستند. مطابق استانداردهای بین المللی مشاوره و روان‌درمانی، پیوسته تحت درمان، نظارت بالینی و آموزش تخصصی می‌باشم.

## سوابق تحصیلی

- دکتری مشاوره، دانشگاه آزاد تهران
- ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبایی

## سوابق شغلی

- مشاور خانواده مرکز تجربه زندگی، ۱۴۰۲ تا کنون
- مشاور خانواده مرکز هم اندیشان آویژه، ۱۴۰۲
- مشاور دانشگاه علامه طباطبایی، ۱۴۰۰
- مشاور موسسه کنکور هدف برتر، ۱۳۹۵
- ساخت پادکست با موضوع روابط پیش از ازدواج، ۱۴۰۲
- مصاحبه کننده در طرح پایش سلامت روان دانشجویان، ۱۳۹۹
- پروانه اشتغال تخصصی از سازمان نظام روان شناسی



## رویکرد درمانی

رویکرد داینامیک اصالت (کار بر هیجانانگیز)

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره مشاوره پیش از ازدواج PMC ، دکتر جواد خدادادی دانشگاه علامه طباطبایی
- سوپرویزن ۶۰ ساعته درمان فردی، دکتر خدادادی دانشگاه علامه طباطبایی
- دوره ۱۲۰ ساعته تربیت مشاور خانواده و زوج، مرکز روان شناختی روزنه
- دوره جامع کارورزی و سوپرویزن ، دکتر محسن محمدی
- دوره ۱۶۰ ساعته تربیت درمانگر خانواده، دکتر خدادادی
- دوره جامع روان پویشی فشرده کوتاه مدت، دکتر طهماسب
- درمان مبتنی بر همزیستی، دکتر علیرضا ترکان
- کارگاه آموزشی مشاوره گروهی آدلری، مرکز مشاوره روزنه

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

