

تانيا پرستويي

درباره من

من تانيا پرستويي دانش آموخته دوره های بين المللی درمان هيجان مدار هستم. طبق اصول حرفه ای روانشناسی، از مدت ها پيش درمان شخصی خودم رو شروع کردم و تحت نظارت سوپروایزر فعالیت میکنم. کار تخصصی من متمرکز بر درمان فردی با بزرگسالان است. از آنجایی که به فلسفه، پدیدارشناسی و تجربه گرایی علاقمند هستم به درمان هيجان مدار گرایش پیدا کردم و همچنین گروه درمانی مبتنی بر سایکودراما را آموختم.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه علوم و تحقیقات تهران
- کارشناسی مشاوره و راهنمایی دانشگاه خوارزمی تهران

سوابق شغلی

- روان درمانگر فردی ، کلینیک روانشناسی آوی
- روان درمانگر فردی، کلینیک روانشناسی خانه تجربه التیام
- روان درمانگر فردی، کلینیک روانشناسی ارگانیک مایندد
- مشاور فردی و خانواده، سازمان بهزیستی کشور
- مشاور مدرسه، مدرسه ی مبتکران نشانه مهر
- مشاور فردی و خانواده، موسسه خیریه سروش زندگی
- برگزاری روان درمانی گروهی (گروه درمانی) مبتنی بر هيجان و سایکودراما
- برگزاری کارگاه های روانشناسی مبتنی بر رویکرد واقعیت درمانی تدریس مهارت های زندگی



رویکرد درمانی

روان درمانی فردی مبتنی بر هيجان (T)

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.insight-clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره آموزشی بررسی کیس های پیچیده ی رواندرمانی و انتقال تجربه، دکتر بهزاد چاووشی - کلینیک روانشناسی ارگانیک مایند
- دوره جامع بین المللی آموزش درمان هیجان مدار فردی سطح ۱ و سطح ۲ (EFT)، پروفیسور ژولیت بکینگ و دکتر سحر درویش اسکندری - انستیتو درمان هیجان مدار ایران
- دوره آموزشی گروه درمانی سایکودراما، دکتر مسعود شریف زاده - کلینیک روانشناسی آوی
- دوره تمرین عملی درمانگری در رویکرد متمرکز بر هیجان (EFT)، دکتر مسعود شریف زاده - کلینیک روانشناسی آوی
- دوره آموزشی کار با هیجان‌ات در رویکرد متمرکز بر هیجان (EFT)، دکتر همایون ذولفقاری نیا - کلینیک روانشناسی بینش نوین
- دوره آموزشی پیشرفته رویکرد متمرکز بر هیجان (EFT)، دکتر همایون ذولفقاری نیا - کلینیک روانشناسی بینش نوین
- دوره آموزشی مقدماتی رویکرد متمرکز بر هیجان (EFT)، دکتر همایون ذولفقاری نیا - کلینیک روانشناسی بینش نوین
- دوره آموزشی سطح ۱ و سطح ۲ رویکرد متمرکز بر هیجان (EFT)، دکتر آرش رضانی - کلینیک روانشناسی بهسا
- دوره فنون و مهارت های پیشرفته مشاوره و درمانگری خانواده و زوج، دکتر علیرضا بوستانی پور - مرکز مشاوره راه نو
- دوره جامع مربیگری مهارت های زندگی، دکتر مهدی منوچهری - موسسه آموزش عالی مدت
- دوره تربیت مربی خلاقیت کودکان، دکتر لیلا افصلی - مرکز مشاوره نارون
- دوره مربیگری مهارت های زندگی کودک و نوجوان تئوری انتخاب، دکتر علی قاسمی - انجمن روانشناسی تربیتی ایران
- دوره بین المللی آموزش واقعیت درمانی و نظریه انتخاب سطح پیشرفته، دکتر علی صاحبی - موسسه ی انتخاب بهتر
- تحت سوپرویزن با دکتر مسعود شریف زاده

سوابق پژوهشی(افتخارات)

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT
CLINIC