

دکتر امیر اعتمادی

درباره من

رواندرمانگر علاقه مند به رویکردهای درمانی مبتنی بر شواهد علمی و بخصوص رویکردهای پویشی، متمرکز بر هیجان و متمرکز بر شفقت هستیم. بر روی اختلالات فردی و بین فردی و حوزه اختلالات اضطرابی و خلقی و هیجانی متمرکز هستیم.

سوابق تحصیلی

- دانش آموخته دکترای روانشناسی سلامت از دانشگاه خوارزمی تهران
- مدرک کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از دانشگاه علوم توانبخشی تهران

سوابق شغلی

- کارورزی در بیمارستان روانپزشکی رازی تهران ۱۳۸۸
- روانشناس فردی کلینیک مولوی تهران ۱۳۸۹-۱۳۹۰
- مدرس در دانشگاه خوارزمی (۱۳۹۲-۹۳)
- ارزیاب روانشناختی آزمون استخدامی بانک ملت استان اصفهان (۱۳۹۰)
- ارزیاب روانشناختی آزمون استخدامی سراسری شرکت راه آهن (۱۳۹۲)
- مدرس روش تحقیق در دانشگاه پیام نور (۱۳۹۱)
- عضو انجمن روانشناسی ایران
- روانشناس مرکز مشاوره فرهیختگان (۱۳۹۴-۱۳۹۶)
- پژوهشگر ارشد در موسسه فرهیختگان جوان در طرح شناسایی و هدایت نخبگان (۱۳۹۳-۱۳۹۶)
- پژوهشگر ارشد موسسه فرهیختگان جوان در طرح توانایی‌های شناختی در آزمون‌های استخدامی (۱۳۹۶-۱۳۹۸)
- پژوهشگر ارشد بخش فرهنگی سازمان ملی بازی‌های رایانه‌ای (۱۳۹۸-۱۳۹۹)
- عضو روانشناس شورای رده بندی سنی بازی‌های رایانه (اسرا) (۱۳۹۸-۱۳۹۹)
- دگانه، کانه، هاه، ان، باد، (۱۳۹۷-۱۳۹۹)



رویکرد درمانی

روان درمانگر پویشی فشرده کوتاه مدت

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- Positive Psychology: Applications and Interventions University of Pennsylvania (۲۰۱۸)
- De-Mystifying Mindfulness by University of Leiden (۲۰۱۸) Online Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) (۲۰۱۸)
- Psychology at Work University of Western Australia (۲۰۱۸)
- Foundations of Public Health Practice: Behaviour & Behaviour Change (۲۰۲۰)
- Motivational interviewing in brief consultations (۲۰۱۸) Life Coaching Certificate Course (Beginner to Intermediate) (۲۰۲۱)
- دوره آموزشی درمان شناختی-رفتاری دکتر محمدخانی
- دوره روان‌درمانی پوشی کوتاه مدت (ISTDP) دکتر قربانی (۱۳۹۷)
- دوره آموزشی مصاحبه رفتاری مبتنی بر شایستگی (دانشگاه تهران)

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- کسب رتبه ۴ آزمون کارشناسی ارشد
- کسب رتبه ۱۷ آزمون دکترا

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویایی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی