

دکتر فرزانه نوری

درباره من

سوابق تحصیلی

- کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه تهران پزشکی
- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی رتبه ی ۴ کشوری علوم تحقیقات تهران
- دکتری تخصصی روانشناسی سلامت

سوابق شغلی

- روانشناس و درمانگر بیمارستان روانپزشکی رازی
- درمانگر فردی بزرگسالان کلینیک خانواده ایرانی
- روان درمانگر فردی بزرگسالان در مطب های روانپزشکی و کلینیک های روانشناسی با رویکرد درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد
- مدرس دوره های مهارت های زندگی خانه مهارت های زندگی
- گروه درمانگر موسسه خیریه حضرت فاطمه زهرا(س)
- گروه درمانگر با رویکرد ACT مرکز درمان چاقی تهران
- روانشناس بالینی و درمانگر کلینیک درمان اعتیاد پگاه نو
- روانشناس و مترجم سایت تخصصی روانشناسی روان
- مشاور و هدایت کننده تحصیلی کنکور ارشد موسسه آموزشی و کنکور ابن یمین
- برگزار کننده سخنرانی و مشاوره کودک همکاری با مرکز بهداشت شمیرانات
- مشاور و پشتیبان تحصیلی مرکز پیش دانشگاهی نوآور



رویکرد درمانی

پذیرش و تعهد
شفقت به خود

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو
به روی پارک ژوراسیک، لاله
اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دانش آموخته دوره "شفقت به خود کریستین نف" پیشرو و بنیان گذار شفقت به خود و شفقت به خود بهوشیار MSC
- دانش آموخته دوره "شفقت به خود کریستوفرگرمر" بنیان گذار شفقت به خود بهوشیار MSC
- MMT و ماتریکس (درمان شناختی-رفتاری سوء مصرف آفتامین) موسسه ایرسا زیر نظر "دکتر مگری"
- کارگاه درمان متمرکز بر شفقت به مدت ۱۶ ساعت "دکتر مهرنوش اثباتی" مرکز مشاوره زندگی ۹۸
- کارگاه جامع CBT انجمن علمی هیپنوتیزم ایران زیر نظر دکتر "فرزین رضایی" (مترجم روانپزشکی کاپلان)
- کارگاه CBT اختلالات جنسی انجمن علمی روانشناسی ایران "دکتر حسین کاویانی"
- مصاحبه تشخیصی بر اساس DSM "دکتر فتی" و "دکتر موتابی" موسسه مدت
- اخذ مدرک مربیگری مهارت های زندگی ۶۶ ساعت زیر نظر "دکتر فتی" و "دکتر موتابی" مرکز مشاوره سگال ۹۸
- دوره تنظیم هیجان مرکز مشاوره سگال "دکتر فتی"
- فارغ التحصیل دوره جامع درمان شناختی رفتاری (افسردگی، وسواس، فوبی، اضطراب اجتماعی، پنیک و آگورافوبیا) مرکز مشاوره سگال زیر نظر "دکتر فتی" و "دکتر موتابی"
- زوج درمانی با رویکرد شناختی رفتاری مرکز مشاوره سگال "دکتر موتابی"
- کارگاه طرحواره درمانی و مد تراپی "دکتر فتی" مرکز مشاوره سگال تیرماه ۱۳۹۸
- کارگاه کاربرد مصاحبه انگیزشی در افزایش پیروی از درمان زیر نظر "دکتر حمید پورشریفی" در دومین همایش سالیانه انجمن علمی رواندرمانی ایران
- کارگاه فنون ترجمه در متون تخصصی روان شناسی "استاد یحیی سیدمحمدی" در کلینیک طرحی نو
- کارگاه مشاوره پیش از ازدواج "دکتر علی بیگی" در کلینیک رستا
- کارگاه فنون ترجمه در متون تخصصی روان شناسی دکتر سامان نونهل
- کارگاه فنون ترجمه در متون تخصصی روان شناسی دکتر سامان نونهل
- کارگاه فنون ترجمه در متون تخصصی روان شناسی زیر نظر "استاد یحیی سیدمحمدی" در کلینیک طرحی نو
- کارگاه مشاوره پیش از ازدواج زیر نظر "دکتر علی بیگی" در کلینیک رستا
- کارگاه جامع درمان شناختی رفتاری (افسردگی ، وسواس، اضطراب اجتماعی، اضطراب منتشر) و مهارت ها(جرات ورزی، کنترل خشم) و سوپرویزن درمانها کلینیک رستا "دکتر علی بیگی"

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

