

# سحر ساروخانی

## درباره من

تصمیم بر روان‌شناس شدن را از نوجوانی گرفتم، در پانزده سالگی. زمانی که در رشته ریاضی و در مدرسه فرزندگان درس می‌خواندم و برای آینده به دنبال مسیری می‌گشتم تا برای زندگی و تلاش‌های روزانه‌ام معنایی بیابم. بعد از سپری کردن تحصیلات دانشگاهی و دوره‌های آموزشی تکمیلی از سال ۱۳۹۴ به صورت حرفه‌ای شغل روان‌درمانگری را آغاز نموده و به دلیل علاقه‌مندی شخصی، تمرکز را روی حیطة کودک و نوجوان قرار دادم. رویکرد درمانی مسلط و غالب من CBT است. کتاب‌هایی با موضوعات فلسفه برای کودکان (فبک) و داستان‌های فلسفی از علاقه‌مندی‌های مطالعاتی من به شمار می‌روند.

## سوابق تحصیلی

- کارشناس روان‌شناسی، گرایش بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی
- کارشناسی ارشد روان‌شناسی، گرایش عمومی، دانشگاه خوارزمی

## سوابق شغلی

- درمانگر کلینیک روانشناسی اینسایت
- درمانگر کلینیک روانشناسی درمانگر کلینیک روانشناسی پوینده
- درمانگر کلینیک روانشناسی راه برتر
- درمانگر کلینیک روانشناسی کهن
- درمانگر مرکز روانشناسی دانشگاه امیرکبیر
- درمانگر کلینیک روانشناسی بینش نوین
- مدرس دوره مهارت‌های زندگی در محیط کار: سازمان انتقال خون و سازمان بهزیستی
- مدرس دوره فرزند پروری: خانه‌های فرهنگ شهرداری
- مدرس کارگاه دوران بلوغ و نوجوانی: دانشگاه علوم پزشکی
- مدرس کارگاه مهارت‌های زندگی: کمیته امداد امام خمینی، سازمان زندان‌ها، دانشگاه رجا
- همکاری با دانشگاه غیرانتفاعی رجا در تدریس دروس تخصصی گروه کارشناسی روانشناسی، از سال ۹۶ تا ۹۹
- همکاری با مرکز ترک اعتیاد (MMT) بنیاد رهایی به عنوان روانشناس، از سال ۸۹ تا ۹۱



## رویکرد درمانی

درمانگر کودک و نوجوان با رویکرد شناخ

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره ۱۰۰ ساعته تربیت درمانگر جامع کودک با رویکرد شناختی رفتاری/ دکتر کارینه طهماسیان
- دوره ۸ ساعته تربیت مربی فرزندپروری نوجوان/ دکتر کارینه طهماسیان
- دوره ۱۶ ساعته تربیت مربی کودکان اتیسم با روش ABA/ دکتر حمیدرضا پوراعتقاد
- کارگاه ۲۵ ساعته فرزندپروری مبتنی بر طرحواره/ دکتر حسن حمیدپور
- دوره درمان مراجع محور نوجوانی/ دکتر آسیه اناری
- دوره آشنایی مقدماتی با فلسفه برای کودکان/ دکتر سعید ناجی
- کارگاه یک روزه درمان کودکان آزار دیده جنسی/ دکتر حمید یعقوبی
- دوره ۸ ساعته مداخله در بحران خودکشی/ دکتر پورشریفی
- دوره ۲۴ ساعته تنظیم هیجان/ دکتر حسن حمیدپور

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- پایان نامه کارشناسی ارشد در زمینه بررسی حافظه روزمره دختران و زنان در معرض آسیب جنسی/ استاد راهنما: دکتر علیرضا مرادی
- چاپ مقاله با عنوان عملکرد قربانیان تجاوز جنسی مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه در حافظه روزمره، حافظه کلامی و حافظه آینده‌نگر/ علمی پژوهشی/ فصلنامه مطالعات روانشناختی
- چاپ مقاله با عنوان مقایسه سبک‌های دلبستگی و تاب‌آوری در افراد دارای معلولیت بینایی، معلولیت شنوایی و افراد عادی/ علمی پژوهشی/ فصلنامه مددکاری اجتماعی
- چاپ مقاله با عنوان مقایسه میزان هیجان طلبی (ماجراجویی)، استفاده بیش از حد از اینترنت و اعتماد در روابط بین شخصی دانشجویان دختر و پسر شهر تهران/ علمی ترویجی/ فصلنامه رویش روانشناسی
- مقاله بررسی میزان اضطراب، استرس و افسردگی در دختران دارای پدر معتاد و زنان دارای همسران معتاد/ همایش بین المللی/ ارائه شفاهی
- چاپ مقاله با عنوان عملکرد قربانیان تجاوز جنسی مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه در حافظه روزمره، حافظه کلامی و حافظه آینده‌نگر/ علمی پژوهشی/ فصلنامه مطالعات روانشناختی

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویشی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC