

دکتر سمانه سلطان آبادی

درباره من

سمانه سلطان آبادی هستم دکتری روان شناسی بالینی از دانشگاه علوم پزشکی ایران. بر اساس اصول درمان تحلیلی (آموزش، درمان شخصی تحلیلی و نظارت سوپروایزر) به عنوان درمانگر تحلیلی فعالیت میکنم و تلاش من بر ایجاد فضایی امن در بستر رابطه ای ایمن می باشد که در آن با همراهی هم در مسیر رشد و بالندگی قدم برداریم.

سوابق تحصیلی

- دکتری روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- کارشناسی روان شناسی، دانشگاه فردوسی مشهد

سوابق شغلی

- روان درمانگر کلینیک روان شناسی بیمارستان ابن سینا مشهد، ۱۳۹۸-۱۴۰۰
- روان درمانگر تحلیلی کلینیک دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۴۰۰ تا کنون
- عضو سازمان نظام روان شناسی ایران



رویکرد درمانی

روان تحلیلی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- کارگاه طرحواره درمانی، دکتر حمیدپور
- کارگاه دیالوگ سقراطی، دکتر حمیدپور
- کارگاه درمان شناختی-رفتاری، دکتر حمیدپور
- کارگاه تفسیر نقاشی، دکتر عاطفه وحید
- کارگاه آزمون بندرگشتالت، دکتر عاطفه وحید
- سوپرویزن گروهی روان تحلیلی، دکتر مجید حسین آبادی
- Reading neurosis شماره ۱ تا ۶، دکتر مجید حسین آبادی
- خوانش مقالات فروید، دکتر مجید حسین آبادی

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- نقش طرحواره های ناسازگار اولیه با میانجی گری باورهای ناکارآمد بر رفتارهای خوردن افراد دارای اختلالات خوردن، طرح تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- اثربخشی آموزش مهارت های تنظیم هیجان بر حساسیت گوارشی، ادراک بیماری، حساسیت اضطرابی و کیفیت زندگی بیماران دارای سندروم روده تحریک پذیر، پایان نامه کارشناسی ارشد
- تاثیر آموزش تنظیم هیجان بر میزان تحمل ناکامی، کمال گرایی و تحمل آشفتگی هیجانی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- بررسی نقش واسطه ای تنظیم هیجانی بر رابطه بین طرحواره های هیجانی و شدت افسردگی و اضطراب و افکار خودکشی زنان مطلقه
- مقایسه اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر و درمان پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری، رضایت مندی از زندگی، تابعیت از درمان، اختلالات هیجانی، علائم گوارش و استرس ادراک شده در بیماران سندروم روده تحریک پذیر
- بررسی اثر بخشی طرحواره درمانی بر تنظیم شناختی هیجان، باورهای وسواسی، کیفیت زندگی، افسردگی، نگرانی از رابطه، عزت نفس، علائم وسواسی جبری مرتبط با شریک زندگی در دانشجویان متأهل مبتلا به وسواس رابطه
- the predictive role of fear of covid-19 and lockdown fatigue in coronavirus anxiety among patients with congenital heart disease
- the effectiveness of adjunctive mindfulness therapy with a unified protocol on the emotional disorders and sleep problems of adolescent
- the relationship between positive and negative affect and psychosocial function in the corona

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT
CLINIC