

# دکتر سمیرا احمدی

## درباره من

من سمیرا احمدی دکتری روانشناسی عمومی و کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی و در پنج سال گذشته تا بحال در زمینه مشکلات فردی (اختلالات افسردگی و پنیک و فوبی و استرس پس از سانحه و وسواس) و در زمینه مشکلات زوج از جمله (حل تعارضات زناشویی و خیانت و طلاق) و مشاوره پیش از ازدواج فعالیت داشته‌ام.

## سوابق تحصیلی

- دکتری تخصصی روانشناسی عمومی
- ارشد روانشناسی عمومی

## سوابق شغلی

- روان درمانگر کلینیک اینسایت
- روان درمانگر کلینیک رستا
- روان درمانگر به صورت شخصی



## رویکرد درمانی

طرحواره درمانی

درمان شناختی رفتاری

درمان پارادوکس و زمان

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره مقدماتی و پیشرفته درمان شناختی رفتاری (cbt) زسر نظر دکتر محمدی در آموزشگاه مدت
- دوره طرحواره درمانی و درمان اختلالات شخصیت زیر نظر دکتر حمیدپور
- گواهینامه مربیگری مهارت‌های زندگی زیر نظر دکتر منوچهری از آموزشگاه مدت
- درمان بی وفایی و خیانت زناشویی زیر نظر خانم دکتر قدرتی
- زوج درمانی ptc زیر نظر دکتر بشارت
- گواهینامه مشاوره پیش از ازدواج زیر نظر دکتر خلعتبری از آموزشگاه راه آرامش

## سوابق پژوهشی (افتخارات)

- شرکت در همایش های روانشناسی با موضوع سلامت روان زنان
- چاپ کتاب با عنوان جراحی زیبایی و سلامت روان زنان
- چاپ مقاله علمی پژوهشی در مجله پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی سنجندج با موضوع پیش بینی عوامل روانشناختی در جراحی زیبایی زنان

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویشی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

