

# دکتر سیما حاجی علی اکبری

## درباره من

من سیما حاجی علی اکبری دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی هستم، با بیش از ۷ سال تجربه در زمینه درمان اختلالات فردی به شما کمک خواهم کرد تا در زندگی خود شادتر باشید، برای مشکلات خود راه حل های مناسب پیدا کنید و ظرفیت های رشدی خود را بشناسید و پرورش دهید. در حال حاضر به ارائه خدمات بالینی در گروه سنی جوانان (۱۵ تا ۳۰ سال) و بزرگسالان و درمان اختلالات اضطرابی و افسردگی، مشکلات بین فردی و ضعف در مهارت های ارتباطی، شکست عاطفی و همچنین کمک به حل مسائلی مانند مشکلات عزت نفس، کمال طلبی، اهمال کاری مشغولم.

## سوابق تحصیلی

- دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی
- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه الزهرا

## سوابق شغلی

- روانشناس مرکز مشاوره هنگام، از سال ۱۳۹۶
- روانشناس مرکز مشاوره آفتابگردان، از سال ۱۳۹۶
- روانشناس مرکز مشاوره رستا، ۱۳۹۸
- گروه درمانی، مرکز مشاوره آفتابگردان، از سال ۱۳۹۶
- برگزاری کارگاه های آموزش مهارت های زندگی مرکز مشاوره آفتابگردان، از سال ۱۳۹۶
- برگزاری سلسله کارگاه های هفتگی مهارت ارتباط موثر، آشنایی و ازدواج، مرکز مشاوره احیا، ۱۳۹۸
- روان درمانگر، کلینیک اینسایت، از ۱۴۰۲ تا کنون



## رویکرد درمانی

درمان رفتاری- شناختی

طرحواره درمانی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- کارگاه "طرحواره درمانی"، دکتر امیر عسگری، مرکز مطالعات سلامت روان آلمان، ۱۳۹۸. ۶۴ ساعت
- کارگاه "طرحواره درمانی"، دکتر مزگان صلواتی، موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دکتر کاردان، ۱۳۹۷. ۶۴ ساعت
- دوره آموزشی "تربیت مربی مهارت های ازدواج(قبل، حین و بعد از ازدواج)"، دکتر سعیده هادی، وزارت ورزش و جوانان، ۱۳۹۷. ۱۶ ساعت
- کارگاه "طرحواره درمانی برای اختلالات مرتبط با تروما"، دکتر رمکو ون در ویجنگارت، مرکز مطالعات پیشرفته در سلامت روان، ۱۳۹۶. ۸ ساعت
- کارگاه آموزشی "ذهن آگاهی (mindfulness)"، دکتر امیرعسگری، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، ۱۳۹۶. ۵۰ ساعت
- کارگاه "روان درمانی شناختی-رفتاری (CBT)"، دکتر مهدی اکبری و دکتر سعیده زنونیان مرکز مشاوره دانشگاه تهران، ۱۳۹۵. ۱۱۰ ساعت
- کارگاه "تربیت مربی مشاوره کوتاه مدت"، دکتر شکوه نوابی نژاد و دکتر بهروز بیرشک، ۱۳۹۶، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران. ۱۶ ساعت
- کارگاه "مربیگری مهارت های زندگی"، دکتر محمد کاظم زاده، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، ۱۳۹۶. ۵۰ ساعت
- کارگاه آموزشی "اخلاق حرفه ای"، دکتر محمدباقر حبیبی، موسسه آموزش عالی آرمان، ۱۳۹۵. ۸ ساعت
- کارگاه مقدماتی "درمان نوروفیدبک"، دکتر نادر علیرضالو و دکتر روشک خدابخش، موسسه پارند، ۱۳۹۳. ۲۴ ساعت

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- رتبه ۸ کنکور دکتری تخصصی
- Mehrizi, S.H.A.A., Amani, O., Feyzabadi, A.M. et al. Emotion regulation, negative self-evaluation, and social anxiety symptoms: The mediating role of depressive symptoms. Curr Psychol (۲۰۲۲)
- حاجی علی اکبری مهریزی، س. خسروی، ز. دهشیری، غ. رابطه بین اضطراب مرگ با سلامت روان، سلامت معنوی و حمایت اجتماعی در دانشجویان دانشکده معماری دانشگاه آزاد اسلامی. مجله مطالعات ناتوانی، ۱۴۰۰
- حاجی علی اکبری مهریزی، س. خسروی، ز. دهشیری، غ. بررسی اضطراب مرگ، سلامت روان، سلامت معنوی و حمایت اجتماعی در دانشجویان: مقایسه زنان و مردان. دومین کنفرانس بین المللی مدیریت، علوم انسان، و رفتار، در ایران، ه جهان، اسلام،

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویایی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC