

فرشته روشنی

درباره من

من درمان‌گر بزرگسالان و عاشق شغلم هستم و بزرگ‌ترین دستاورد برای من دیدن تلاش هر دوی ما در مسیر روان‌درمان است. ما روان‌درمانگرها قبل از درمانگر شدن، مثل شما روی صندلی مراجع نشستیم و میدونیم روبه‌رو شدن با حقایق رنج‌آور و تغییر چقدر سخته... اما ناامید نشو، توی این سفر من کنارتم و سعی می‌کنیم با هم به جایی برسیم که رنج کمتر، آرامش و ارزشمندی بیشتری تجربه کنی... من در حال حاضر با رویکرد طرحواره‌درمانی و شناخت‌درمانی در حیطه مشکلات در روابط بین فردی، مشکلات مبهم و همچنین اختلالات اضطرابی مثل اضطراب اجتماعی، وسواس، پنیک اتک، اضطراب فراگیر، اضطراب بیماری، انواع فوبیا، PTSD و افسردگی فعالیت می‌کنم.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی روان‌شناسی عمومی (دانشگاه سراسری بین‌المللی امام خمینی)
- کارشناسی ارشد روانشناسی شناختی (دانشگاه سراسری سمنان)

سوابق شغلی

- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک اینسایت
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک البرز
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک طاهها
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک طنین آرامش
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک حال خوب
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک ترنم ذهن آگاهی
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک یاری وی.



رویکرد درمانی

طرحواره درمانی

شناخت درمانی

درمان شناختی-رفتاری / CBT

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.insight-clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- کارگاه طرحواره درمانی (دکتر حسن حمیدپور)
- کارگاه طرحواره درمانی (دکتر نازنین رسولوند)
- کارگاه اسکیمای تراپی (دکتر الناز حاجتی)
- کارگاه طرحواره درمانی و ذهنیت (دکتر مهدی طباطبایی‌فر)
- کارگاه زوج درمانی یک طرفه با رویکرد طرحواره (دکتر نازنین رسولوند)
- ذهن آگاهی / مایندفولنس در اتاق درمان (دکتر طاهره پورکاظم)
- کارگاه درمان شناختی - رفتاری (CBT) بزرگسال (دکتر زهرا طاهری فر)
- کارگاه رفتاردرمانی دیالکتیکی / DBT (دکتر پورشریفی)
- کارگاه تشخیص و درمان اختلالات دفع، تیک و مشکلات عادت‌ی کودک و نوجوان (دکتر ترکمان)
- نقشه برداری مغز انسان (پروفسور مجتبی زارعی)
- کارگاه اصول تصویربرداری و پردازش تصویرمغز با MRI و fMRI (دکتر ملکیان)
- کارگاه آنالیز تصاویر مغزی DTI و VBM در آزمایشگاه ملی نقشه برداری مغز
- کارگاه بازی درمانی با رویکرد شناختی رفتاری (دکتر کارینه طهماسیان)
- کارگاه توانبخشی شناختی بزرگسال و کودک (دکتر وحید نجاتی)
- کارگاه MMT در مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران (دکتر حامد اختیاری، آذرخش مگری و...)
- کارورزی با دستگاه MRI و fMRI (در آزمایشگاه ملی نقشه برداری مغز/NBML)
- کارگاه نقشه برداری مغز جوندگان (دکتر شهرام میرصفری)

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- Comparison of Cognitive Flexibility, Appropriate Risk- Taking and Reaction Time in Individuals with .and without Adult ADHD
- Prevalence of Adult ADHD among University .Students: A descriptive cross-sectional Study
- The Efficacy of a Cognitive Rehabilitation on the Theory of Mind and Emotion Recognition in Children with High-Functioning Autism; single-subject research (In preparation)
- The Neural Effect of Oxytocin Therapy on Autism

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویایی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

