

## محبوبه خواجه رسولی

### درباره من

من، محبوبه خواجه رسولی، مشاور خانواده، ازدواج، زوج درمانگر، سکس تراپیست، و درمانگر اختلالات اضطرابی و استرس دارای ۱۴ سال سابقه کار حرفه ای و کتب تالیفی و ترجمه در حوزه خانواده و شخصیت و دارای پروانه تخصصی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره هستم. " زندگی سالم و آسایش و آرامش حق همه شماست، یاریتان میکنیم تا سبک زندگی بهتری داشته باشید. اگر نقشه زندگی را بدانید و در مسیر ساختن و پرداختن آن قرار بگیرید، حس توانمندی پیدا میکنید و از این پس خودتان سازنده اصلی یک زندگی موفق خواهید شد."

### سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه علامه طباطبایی تهران
- کارشناسی مشاوره و راهنمایی دانشگاه اراک

### سوابق شغلی

- مدیریت بخش اضطراب و دردهای مزمن از ابتدای سال ۱۴۰۲ تاکنون
- درمانگر خانواده، زوج، اختلالات اضطرابی و درمانگر روان شناختی دردهای مزمن در کلینیک آتیه درخشان ذهن از ۱۳۹۶ تا کنون
- درمانگر خانواده، زوج، سکس تراپیست و درمانگر اختلالات اضطرابی در کلینیک روان آرام از ۱۳۹۷ تا کنون
- درمانگر زوج، خانواده و مشاوره پیش از ازدواج در مرکز مشاوره روزه ۱۳۹۴-۱۳۹۶
- درمانگر و مشاور کلینیک مشاوره دانشگاه آزاد واحد اراک
- درمانگر و مشاور کلینیک مشاوره دانشگاه علم و صنعت اراک ۱۳۸۸-۱۳۹۴
- تدریس و آموزش مهارت‌های زندگی در دانشگاه اراک و دانشگاه علوم پزشکی اراک ۱۳۸۸-۱۳۹۲
- روان درمانگر کلینیک اینسایت



### رویکرد درمانی

مشاور خانواده و زوج درمانگر  
مشاور قبل از ازدواج  
درمانگر حوزه سکس تراپی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- سومین کنگره ملی آسیب‌شناسی خانواده
- چهارمین کنگره ملی آسیب‌شناسی خانواده
- سومین کنفرانس بین‌المللی علوم شناختی
- کارگاه آموزشی درمان شناختی-رفتاری اختلالات جنسی دانشگاه شهید بهشتی
- کارگاه آموزشی سوءاستفاده جنسی ، دکتر محسن دهقانی -کلینیک تخصصی کیهان
- کارگاه درمان اختلالات اضطرابی فراگیر، دکتر مجید علیلو -مرکز مشاوره زندگی
- کارگاه درمان شناختی رفتاری اختلالات شایع اضطرابی، دکتر ابوالفضل محمدی - مرکز مشاوره زندگی

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- بررسی اثر بخشی رویکرد طرحواره درمانی بر حل تعارضات زناشویی زوجین
- بررسی رابطه بین ابعاد روان‌شناختی خلق منفی و ترس از درد و ناتوانی از حرکت در بیماران مبتلا به درد مزمن در ناحیه ستون فقرات
- ترجمه کتاب تقویت تاب آوری خانواده، انتشارات دانژه
- ترجمه کتاب روان‌شناسی شخصیت، انتشارات رشد
- تالیف کتاب درد مزمن(شناخت درد و شیوه های مدیریت آن)، انتشارات رشد
- تالیف کتاب غلبه بر اضطراب بیماری(راهنمای بیماران)، انتشارات رشد

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویشی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

