

## محدثه فهیمی

### درباره من

من محدثه فهیمی هستم، دانش‌آموخته رشته روانشناسی بالینی از دانشگاه شهید بهشتی. کار درمانی من متمرکز بر جلسات فردی با مراجعان بزرگسال همراه با اختلالات اضطرابی، افسردگی، مسائل بین-فردی و همچنین افرادی است که فارغ از مسائل خاص، دوست دارند خود را بهتر بشناسند و به پویایی‌های هشیار و ناهشیار درون-روانی خود آگاه شوند

### سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه شهید بهشتی
- کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه شهید بهشتی

### سوابق شغلی

- روان درمانگر، کلینیک اینسایت
- روانشناس مرکز طب تسکینی و حمایتی بیمارستان فیروزگر (۱۳۹۸-۱۳۹۹)
- روانشناس و روان درمانگر کلینیک روانشناسی راه سوم
- ارائه درمان گروهی مداخلات روانشناختی اضطراب برای مراقبان بیماران مبتلا به سرطان
- ارائه درمان گروهی مدیریت سوگ پیش‌رس برای مراقبان بیماران مبتلا به سرطان



### رویکرد درمانی

روان‌پوشی فشرده و کوتاه مدت (DP)

Tina Parsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- کارگاه "گروه درمانی تبدیلی پویا"، مدرس: خانم دکتر فریبا زرانی، دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۸
- کارگاه "شخصیت و مکانیسم های دفاعی"، مدرس: آقای دکتر علیرضا طهماسب، ۱۳۹۹
- کارگاه "درمانگری روان پویایی فشرده و کوتاه مدت"، مدرس: آقای دکتر علیرضا طهماسب، ۱۳۹۹
- کارگاه "ساختار شخصیت از دیدگاه کرنبرگ و سنجش با آزمون STIPO"، مدرس: آقای دکتر علیرضا طهماسب، ۱۳۹۸
- کارگاه " تربیت درمانگر اختلالات جنسی " ، مدرس: خانم دکتر مرقاتی خویی، ۱۴۰۰
- کارگاه " مبانی رویکرد دلبستگی و درمان منتالیزیشن " مدرس: آقای دکتر سعید قنبری، ۱۴۰۰
- Suicide-Focused Assessment and Treatment: An Update for Professionals: course by McLean Hospital :October ۲۰۲۳

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- قبولی در آزمون کارشناسی با رتبه کشوری ۸
- قبولی در آزمون کارشناسی ارشد با رتبه کشوری ۲۳
- عضو بنیاد ملی نخبگان جوان
- مقاله: نیازهای اجتماعی مراقبان بیماران مبتلا به سرطان با تاکید بر نظریه رویه چاپ شده در نشریه روان شناسی سلامت و رفتار اجتماعی، پاییزه ۱۴۰۰
- نیازهای مذهبی و معنوی مراقبان بیماران مبتلا به سرطان: نظریه رویه فصلنامه طب و تزکیه، زمستان ۱۴۰۱

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC