

# دکتر محیا متینی مطهر

## درباره من

محیا متینی هستم، دانش آموخته روانشناسی تربیتی در مقطع دکتری دارای پروانه از سازمان نظام روانشناسی و عضو درمانکده طرحواره ایران درمانگر فردی، بین فردی، زوج و سکستراپ من عمیقا به این جمله یونگ باور دارم روح و جان با خدمت کردن بیدار می شوند. و روان درمانی برای من چیزی جز خدمت و عشق نیست.

## سوابق تحصیلی

- دکتری / روان شناسی تربیتی / پردیس بین المللی دانشگاه تهران
- کارشناسی ارشد / روان شناسی تربیتی / علوم تحقیقات تهران

## سوابق شغلی

- درمانگر کلینیک اینسایت
- مشاور و زوج درمانگر در کلینیک زین الدین
- روان درمانگر با رویکرد طرحواره درمانی به صورت شخصی به مدت ۲ سال

## رویکرد درمانی

طرحواره درمانگر  
درمانگر شناختی رفتاری

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- روان درمانگر با رویکرد طرحواره درمانی به صورت شخصی به مدت ۲ سال
- مصاحبه تشخیصی و بالینی دکتر احسان فتوحی
- دوره های مقدماتی، پیشرفته و سوپرویزن طرحواره درمانی -دکتر حسن حمید پور، دکتر الهام آرام-دکتر فغان پور
- دوره مقدماتی سکسولوژی و تربیت درمانگر جنسی ۸۰ ساعته -دکتر حمید مهربانی
- کارورزی ۵۰۰ ساعته تربیت درمانگر دکتر علی محمد نظری
- دوره جامع از آسیب تا درمان مجموعه آموزشی الف(دکتر بنکدار سخی، دکتر زهرا حاج رحیمی)
- Dsm۵ دکتر همتی
- Cbt دکتر حسن حمید پور، دکتر مولوی
- دوره شخصیت مقدماتی و پیشرفته دکتر آذرخش مکری
- دوره بازی درمانی با تاکید بر روان کاوی کودک ،دکتر کامبیز کامکاری
- دوره آزمون های برون فکن (hand,TAT,CAT,Rorschach) دکتر کامبیز کامکاری
- دوره ۱۰۰ ساعته کارورزی سلامت جنسی، مرکز سلامت جنسی ژوا، دکتر حمید مهربانی

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- -بررسی رابطه ویژگی های شخصیت و خلاقیت با سرزندگی تحصیلی با همکاری دکتر علی دلاور استاد ممتاز دانشگاه علامه طباطبایی
- -پیش بینی گرایش به مواد مخدر بر اساس مشکلات هیجانی و خود تنظیم گری و استحکام من در والدین
- -بررسی نقش نقص کارکردهای اجرایی، مولفه های فراشناختی و استحکام من در نشانه های اضطراب اجتماعی
- -بررسی الگوهای دلبستگی و سبک های حل مسئله با استرس ادراک شده در افراد مبتلا به اختلال وسواس احتکار
- -بررسی آسیب های شناختی، فراشناختی و مکانیسم های دفاعی در بین افراد وابسته به مواد مخدر، فضای مجازی و افراد عادی

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC