

# مهنا درفشی

## درباره من

مهنا درفشی هستم، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و درمانگر فردی. به دلیل علاقه‌ام به مباحث نظری و تئوریک درمان‌های شناختی، در زمینه درمان شناختی-رفتاری و طرحواره درمانی آموزش دیده‌ام و بیشتر بر درمان اختلالات خلقی، اضطرابی، کمال‌گرایی و اهمال‌کاری، مسائل مربوط به روابط بین فردی و ... تحت نظارت سوپروایزر متمرکزم. همچنین در مسیر پژوهشی و مطالعاتی با نوروساینس آشنا و به این فیلد بسیار علاقه‌مند شدم و از این رو در این زمینه نیز آموزش‌هایی دیده‌ام.

## سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه الزهرا
- کارشناسی روانشناسی، دانشگاه لرستان

## سوابق شغلی

- روان‌شناس و روان‌درمانگر، کلینیک اینسایت
- روان‌شناس و روان‌درمانگر، کلینیک گمان
- روان‌شناس و روان‌درمانگر، کلینیک سایکوک
- درمانگر تکنولوژیک، کلینیک آتیه درخشان ذهن
- روان‌سنج، کلینیک اینسایت
- پژوهشگر و مدیر بخش آزمون‌های روانشناختی، استارت‌آپ سلف‌آپ
- پژوهشگر آزمون‌های روانشناختی، استارت‌آپ هلسا
- مشاور کنکور ارشد روانشناسی، موسسه روان‌پلاس
- تالیف جزوات کمک آموزشی کنکور ارشد روانشناسی، موسسه یک بالینگر



## رویکرد درمانی

درمانگر شناختی-رفتاری

طرحواره درمانگر

نوروتراپیست

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- کارگاه درمان شناختی-رفتاری، مدرس: دکتر لادن فتی، موسسه مدت
- کارگاه طرحواره درمانی و مدترپی، مدرس دکتر لادن فتی، موسسه سگال
- کارگاه جامع پر کاربردترین آزمون‌های روانی، مدرس: دکتر مهدی عرب زاده
- کارگاه مداخله در بحران، مدرس: دکتر حمید پورشریفی
- دوره اجرا و تفسیر تست mmpi، مدرس: دکتر حمید یعقوبی
- دوره اجرا و تفسیر تست هوش وکسلر، دانشگاه لرستان
- دوره نوروفیدبک مقدماتی، مدرس: دکتر محمدعلی نظری
- دوره نوروفیدبک، مدرس: دکتر مهدیه رحمانیان
- دوره نوروفیدبک پیشرفته و کارورزی: دکتر رضا کاظمی
- دوره کارورزی qEEG، کلینیک آتیه درخشان ذهن
- دوره مبانی عصب رفتارشناسی و آسیب شناسی عصبی پایه، مدرس: دکتر محمد نامی
- دوره عصب رفتار شناسی و آسیب شناسی عصبی پایه، مدرس: دکتر محمد نامی
- دوره آناتومی مغز و علوم شناختی: مدرسین: دکتر آناهیتا خرمی و فاطمه تیرگر

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- رتبه ۶۹ گرایش بالینی و ۷۸ گرایش عمومی کنکور کارشناسی ارشد
- رتبه ۹۶ کنکور وزارت بهداشت
- پذیرفته شده استعداد درخشان در مقطع کارشناسی ارشد از دانشگاه اصفهان
- مقاله پیش بینی اعتیاد به بازی‌های آنلاین براساس ابعاد هوش هیجانی در نوجوانان ۱۴ تا ۲۵ ساله

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC