

نگار احسنت

درباره من

واقعیت این است که روان‌درمانی فقط شغل من نیست؛ درمانگری بخش مهمی از زندگی، وجود و عشق من است. من به مراجعینم فقط به عنوان کسانی که مدتی قرار است کنار هم جلساتی را بگذرانیم نگاه نمی‌کنم، بلکه آن‌ها را آنقدر محترم و آگاه می‌دانم که برای خود و رشد شخصی‌شان وقت گذاشته‌اند و در صدد هستند که کیفیت روابط و زندگی خود را ارتقا دهند. بنابراین تا جایی که در توان دارم سعی می‌کنم به مراجعینم کمک کنم تا حال بهتری را در زندگی تجربه کنند. من به شدت علاقه‌مند به دیدگاه روان‌پویشی در درمان هستم و تمرکزم بر روی درمان افسردگی، اضطراب و مشکلات بین فردی می‌باشد.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه الزهرا (س)، تهران
- کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز

سوابق شغلی

- روان‌درمانگر، کلینیک اینسایت، از ۱۴۰۲ تاکنون
- روان‌درمانگر کلینیک مشاوره و روانشناسی آرامش، ۱۳۹۴-۱۴۰۱، شیراز
- روانشناس بالینی و روان‌درمانگر بیمارستان تخصصی اعصاب و روان ابن سینا، شیراز، ۱۳۹۵-۱۳۹۹
- سوپروایزر بخش نوروفیدبک بیمارستان تخصصی اعصاب و روان ابن سینا، شیراز، ۱۳۹۵-۱۳۹۹
- روان‌درمانگر کلینیک روانشناسی دکتر مانی، شیراز، ۱۴۰۰-۱۴۰۱
- روانشناس بخش بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۹
- مدرس دانشگاه آزاد سپیدان، ۱۳۹۵-۱۳۹۶ و ۱۴۰۰
- روان‌درمانگر مرکز مشاوره و روانشناسی نیک اندیشان، ۱۴۰۱-....، تهران



رویکرد درمانی

روان‌درمانگر پویشی کوتاه مدت (TDP)

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- شرکت در کارگاه ۱۰۰ ساعته روان‌درمانی کودک و بزرگسال تحت نظر دکتر نادره سهرابی و دکتر سیامک سامانی، شیراز، ۱۳۹۲
- شرکت در کارگاه بازی درمانی کودک با رویکرد CBT تحت نظر دکتر فرشته موتابی در کلینیک روانشناختی سگال، تهران، ۱۳۹۳
- شرکت در کارگاه درمان شناختی- رفتاری تحت نظر دکتر فرشته موتابی
- شرکت در کارگاه تفسیر تست MMPI تحت نظر آقای عزیزی روانشناس بیمارستان ابن سینا، شیراز، ۱۳۹۶
- شرکت در کارگاه تخصصی خانواده درمانی (۴۰ ساعت)، کلینیک روانشناسی و مشاوره آرامش، شیراز، ۱۳۹۸
- شرکت در کارگاه تخصصی روان‌درمانی کودک (۴۰ ساعت)، کلینیک روانشناسی و مشاوره آرامش، شیراز، ۱۳۹۸
- شرکت در کارگاه ۶۰ ساعته توانبخشی شناختی در دانشگاه شهید بهشتی تهران تحت نظر دکتر نجاتی، تهران، ۱۳۹۷
- شرکت در کارگاه تخصصی پیشرفته Neurofeedback تحت نظر مدرسه فارمد، ۱۳۹۷
- شرکت در کارگاه تخصصی روان‌درمانی کودک (۴۰ ساعت)، کلینیک روانشناسی و مشاوره آرامش، شیراز، ۱۳۹۸
- شرکت در کارگاه سکس تراپی و سکسولوژی بالینی (تشخیص و درمان مشکلات جنسی) تحت نظر دکتر عبدلی، دانشگاه خوارزمی، ۱۴۰۰، تهران
- شرکت در کارگاه ISTDP (روان‌دمانی پویایی کوتاه مدت فشرده) تحت نظر دکتر حامد علی آقایی (دوره جامع و تکمیلی)، ۱۴۰۰-۱۴۰۱

سوابق پژوهشی(افتخارات)

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویایی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT
CLINIC