

نیکو پیشکاری

درباره من

من نیکو پیشکاری، در مقطع تحصیلی کارشناسی ارشد با رویکرد منتالیزیشن آشنا شدم و مطالعاتم را در حوزه پژوهش، ترجمه کتاب و مداخلات درمانی مبتنی بر منتالیزیشن که به نوعی دل بستگی و روانکاوای است آغاز کردم. این رویکرد که دارای یک نگاه تحولی است، در درمان اختلالات شخصیتی، مشکلات رابطه ای و بین فردی (دل بستگی) و بسیاری از اختلالات روانشناختی از جمله اضطراب، افسردگی و... اثربخش است.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی خانواده، دانشگاه شهید بهشتی تهران
- کارشناسی روانشناسی، دانشگاه زنجان

سوابق شغلی

- رواندرمانگر بزرگسال، کلینیک اینسایت
- رواندرمانگر بزرگسال، کلینیک آتیه زنجان با مدیریت دکتر مصطفی ولی پور
- مشاور آکادمی علمی تخصصی روانشناسی NNP
- مشاور تحصیلی موسسه روان آموز



رویکرد درمانی

دل بستگی و منتالیزیشن

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره مبانی دلبستگی و ذهنی سازی با تدریس دکتر سعید قنبری، استادیار دانشگاه شهیدبهبشتی
- دوره مداخلات دلبستگی و ذهنی سازی بزرگسال با تدریس دکتر سعید قنبری
- دوره مطالعه موردی از دیدگاه دلبستگی و ذهنی سازی با تدریس دکتر سعید قنبری، استادیار دانشگاه شهیدبهبشتی
- دوره سوپرویزن گروهی دلبستگی و ذهنی سازی بزرگسال با تدریس دکتر سعید قنبری، استادیار دانشگاه شهیدبهبشتی
- عضویت سازمان نظام روانشناسی (کد نظام ۴۳۲۹۸)

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- کسب امتیاز استعدادهای درخشان در مقطع کارشناسی (دانشگاه زنجان) و کارشناسی ارشد (دانشگاه شهیدبهبشتی)
- کسب رتبه ۳ منطقه و ۱۳ کشوری در المپیاد روانشناسی
- عضویت بنیاد ملی نخبگان
- یوسفی افراشته، م.، شهبازی، ن.، سعادت، ف.، پیشکاری، ن.، و بدخش، م. (۱۳۹۶). پیش بینی خودکارآمدی تحصیلی بر اساس راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان، سرسختی روانشناختی و سرزندگی تحصیلی. چهارمین همایش ملی روانشناسی مدرسه، تهران، دانشگاه تهران. http://iepaconf.ir/p/Article2_439
- یوسفی افراشته، م.، بدخش، م.ر.، پیشکاری، ن.، سعادت، ف.، و شهبازی، ن. (۱۳۹۶). مقایسه راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان، سرسختی روانشناختی و سرزندگی تحصیلی در دانش آموزان باهوش و عادی. چهارمین همایش ملی روانشناسی مدرسه، تهران، دانشگاه تهران. <https://search.ricest.ac.ir/dl/search/defaultta.aspx?DTC=36&DC=233862>
- اکاتی، ن.، پیشکاری، ن.، رضوانی شکیب، م.، و عبدخدایی، ز. (۱۳۹۹). راهبردهای مقابله ای در زمان شیوع ویروس کوید-۱۹ در سه گروه نوجوان، جوان و میانسال. اولین کنگره ملی دانشگاه و کوید-۱۹. تهران، دانشگاه صنعتی شریف. <http://uni.covid.cong.sharif.edu/paper?manu=13126>
- پیشکاری، نیکو، عبدخدایی، زهرا. (۱۴۰۰). توصیف و مقایسه تجربه زیسته بزرگسالان در دو پیک اول و دوم پاندمی کوید-۱۹. روانشناسی تحولی: روانشناسان ایرانی، ۱۸(۶۹)، ۲۱-۳. https://jip.stb.iau.ir/article_687716.html

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT
CLINIC